

PROGRAMMA DEL CORSO GRASTON TECHNIQUE® "M1- BASIC TRAINING"

PRIMO GIORNO

Registrazione partecipanti

Introduzione alla tecnica (Teoria)

Presentazione del corso e del docente. La storia e i fondamenti fisiologici su cui si basa la Graston Technique® (una forma di mobilizzazione dei tessuti molli assistita da strumenti) ed i principi relativi alle disfunzioni dei tessuti molli. Verranno inoltre pre-annunciati i risultati conseguiti con l'utilizzo degli strumenti Graston Technique®

Break

Introduzione agli strumenti Graston Technique® e alle attività di base del trattamento (Teoria/Dimostrazione Pratica)

Dimostrazione di ogni strumento: come impugnarlo ed utilizzarlo correttamente. Verranno insegnate le otto "Tecniche Graston": scanning, sweeping, fanning, strumming, J-stroking, scooping, swiveling e framing.

Pranzo

Coscia e bacino (Teoria / Pratica)

I partecipanti impareranno ad applicare le tecniche di base della Graston Technique® sulle zone della coscia e del bacino. Verranno dimostrate le posizioni migliori da mantenere sia per i pazienti che per gli operatori. Verrà argomentata la scelta del tipo di strumento da utilizzare assieme ad una dimostrazione pratica effettuata nelle zone di coscia e bacino. I partecipanti proveranno a far pratica a loro volta.

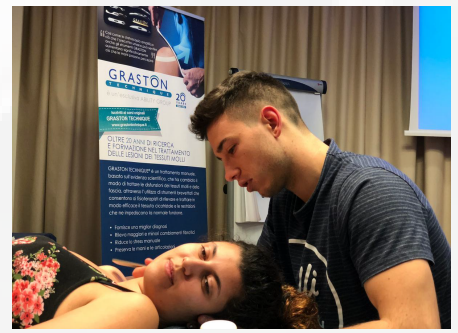
Break

Arto inferiore, Caviglia e Piede (Teoria / Pratica)

I partecipanti impareranno ad applicare le "Tecniche Graston" di base alle seguenti parti del corpo: gamba, caviglia e piede. Verrà argomentata la scelta del tipo di strumento da utilizzare e verrà effettuata una dimostrazione pratica. Anche in questo caso i corsisti avranno la possibilità di esercitarsi.

Distretto Lombosacrale (Teoria / Pratica)

I partecipanti impareranno ad applicare le tecniche di base della GT alla regione lombosacrale. Verrà argomentata la scelta del tipo di strumento da utilizzare e verrà effettuata una dimostrazione pratica coinvolgendo i partecipanti all'applicazione su questa particolare area. Seguirà la parte pratica d'esercizio.



PROGRAMMA DEL CORSO GRASTON TECHNIQUE® "M1- BASIC TRAINING"

SECONDO GIORNO

Gomito, Avambraccio e Mano (Teoria / Pratica)

I partecipanti impareranno ad applicare le tecniche di base della Graston Technique® alle regioni di gomito, avambraccio, polso e mano. Verrà argomentata la scelta del tipo di strumento da utilizzare e verrà effettuata una dimostrazione pratica. I corsisti potranno applicare quanto appreso.

Break

Spalla (Teoria / Pratica)

I partecipanti impareranno ad applicare le tecniche di base della Graston Technique® al cingolo scapolare. Verrà argomentata la scelta del tipo di strumento da utilizzare e verrà effettuata una dimostrazione pratica. Laboratorio per la parte pratica.

Pranzo

Tratto Cervicale e Toracico (Teoria / Pratica)

I partecipanti impareranno ad applicare le tecniche di base della Graston Technique® alla regione cervicale e toracica. Verrà argomentata la scelta del tipo di strumento da utilizzare e verrà effettuata una dimostrazione pratica coinvolgendo i partecipanti all'applicazione su questa particolare area. Anche in questo caso è prevista una parte pratica d'esercizio.

Break

Edema e cicatrici (Teoria / Pratica)

Laboratorio pratico: il docente dimostrerà la mobilizzazione della cicatrice, la pressione da esercitare, lo scollamento e le tecniche di riduzione dell'edema tramite dimostrazione pratica.

Discussione, Consegnati attestati e chiusura corso - Saluti

